

# SAÚDE E BEM ESTAR

Cada vez mais cresce a busca da saúde e bem-estar físico e mental. Estar bem e se sentir bem é uma das preocupações mais básicas vividas pelo ser humano.



## ▶ Oportunidades



- CURSO “SAÚDE PELOS ALIMENTOS”

- especialistas no assunto
- poder curativo e preventivo de muitas doenças
- ministrar cursos sobre a saúde que advém dos alimentos
- capacita a melhorar aspectos de suas vidas
- objetivo é ampliar o aumento de performance

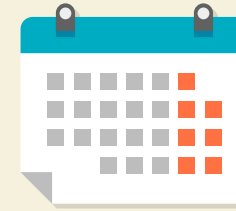


- SOLUÇÕES TECNOLÓGICAS PARA AGILIZAR E PROFESSIONALIZAR SERVIÇOS DE SAÚDE

- Desenvolvimento de softwares e aplicativos que fazem a vida dos profissionais e serviços de saúde mais fáceis e mais ágeis

- PERSONAL TRAINER (FAMILIAR, PEQUENOS GRUPOS, CARDIOPATAS, IDOSOS)

- personal trainer familiar ainda é um serviço personalizado
- proporcionar ao cliente um menor custo do valor da hora/aula e maior atenção especializada



- LIFE COACH E COACH DE CARREIRA

- trabalha com orientação e planejamento de vida

- CONSUMO INDULGENTE

- consumidores frustrados e estressados que buscam gratificação por meio de pequenos luxos
- considerados como “pequenos mimos”



- RETIROS ESPIRITUAIS E DETOX DIGITAL

- podem ter diversos formatos e duração
- ter em mente qual a programação será oferecida
- reconectar com as pessoas